



# リズム遊び例



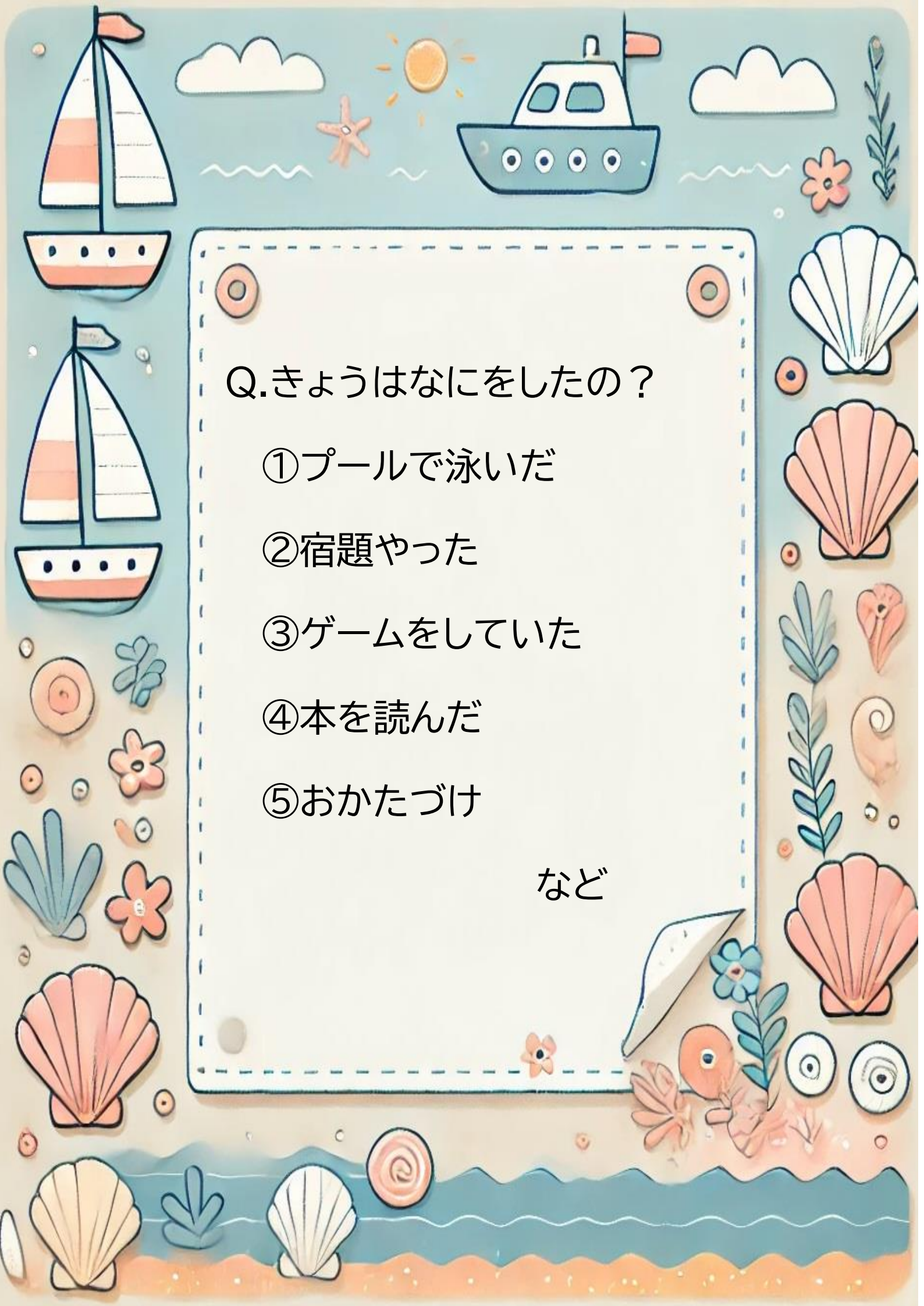


Q.きょうのおやつはなあに？

- ①チョコレート
- ②ショートケーキ
- ③いちご大福
- ④かき氷
- ⑤アイスクリーム

など



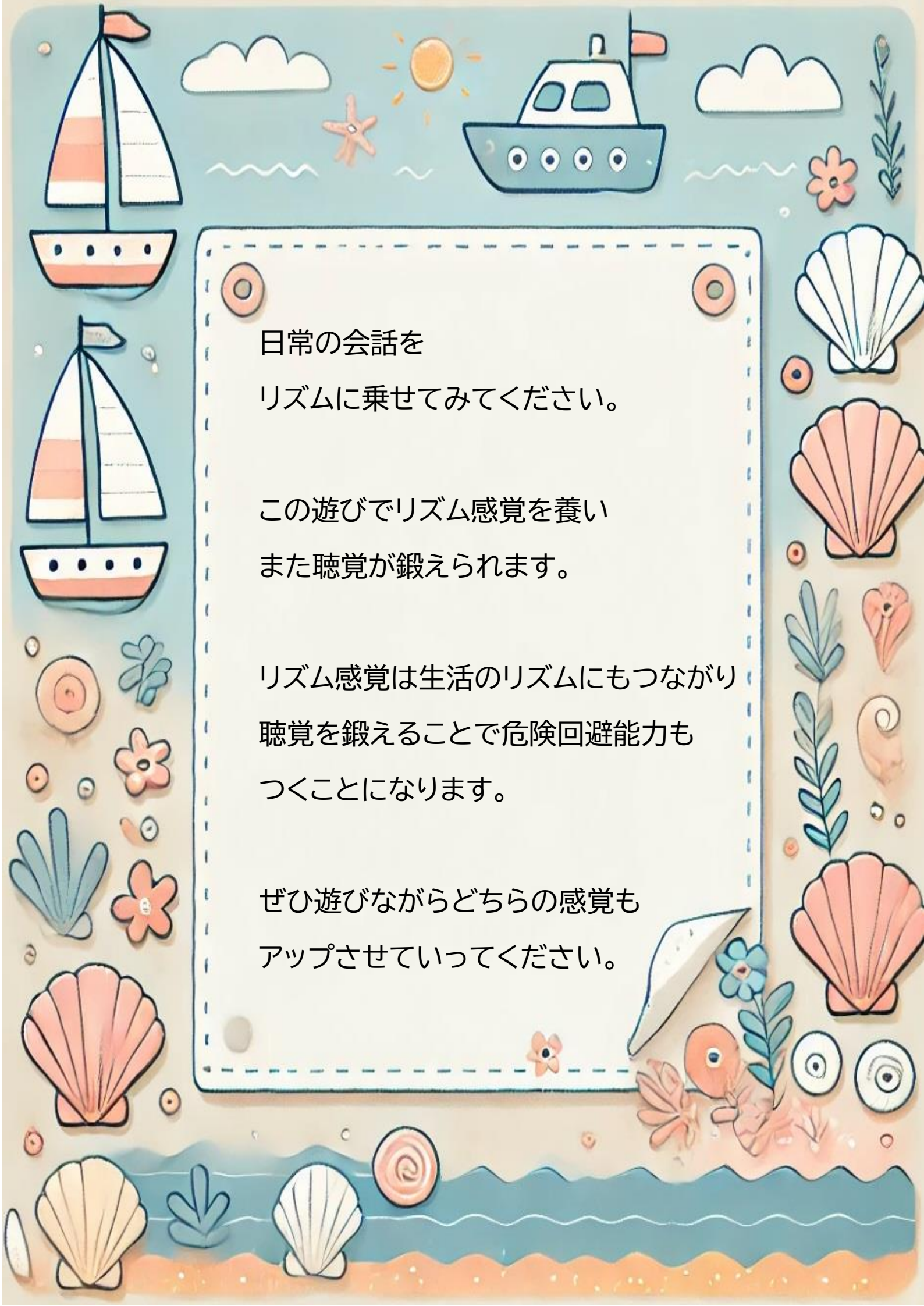


Q.きょうはなにをしたの？

- ① プールで泳いだ
- ② 宿題やった
- ③ ゲームをしていた
- ④ 本を読んだ
- ⑤ おかたづけ

など





日常の会話を  
リズムに乗せてみてください。

この遊びでリズム感覚を養い  
また聴覚が鍛えられます。

リズム感覚は生活のリズムにもつながり  
聴覚を鍛えることで危険回避能力も  
つくことになります。

ぜひ遊びながらどちらの感覚も  
アップさせていってください。